

## Veranstaltungsinformationen

### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Marcel Halbach, Köln  
Prof. Dr. Ulrich Kintscher, Berlin  
Prof. Dr. Felix Mahfoud, Basel (Schweiz)

### Referent:innen

Dr. Lucas Bacmeister, Freiburg i. Br.  
PD Dr. Pascal Bauer, Gießen  
Prof. Dr. Mathias Emmel, Köln  
Dr. Lucas Lauder, Basel (Schweiz)  
PD Dr. Katharina Marx-Schütt, Aachen  
Prof. Dr. Hannes Reuter, Köln  
Prof. Dr. Johannes Stegbauer, Düsseldorf  
Prof. Dr. Martin Schulz, Berlin  
Prof. Dr. Christian Ukena, Herne

### Tagungsort

Holiday Inn Düsseldorf City – Toulouser Allee  
Toulouser Allee 5  
40211 Düsseldorf  
+49 (0) 211 205 411 00  
info@HI-DUS-CITY.de

Wir haben ein kleines Abruflkontingent für Sie bereitstellen lassen.  
Mit dem Stichwort „DGK 2024“ können Sie ein Zimmer je nach Verfügbarkeit bis zum 27.11.2024 telefonisch oder per E-Mail abrufen.  
EZ: 130,- € inkl. Frühstück, zzgl. 3,- € p. P./p. Nacht Beherbergungssteuer der Stadt Düsseldorf

**Achtung:** Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotelreservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!*

## Teilnahmebedingungen

### Gebühren

390,- €  
365,- € für DGK-Mitglieder

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 30 begrenzt.

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an: [akademie.dgk.org](https://akademie.dgk.org)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Überweisen Sie die Kursgebühr auf das Konto der DGK-Akademie:

Commerzbank Düsseldorf  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

Geben Sie unbedingt den **Verwendungszweck** an:  
**Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung erforderlich. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Mit freundlicher Unterstützung\*\* von



\*\*Novo Nordisk unterstützt die Durchführung der Fortbildungsveranstaltung der DGK-Akademie mit einem Betrag von 25.000,- €. Dieser Betrag wird zur Deckung der bei der Durchführung der Kurse entstehenden Gesamtkosten von 30.200,- € für Marketing, Technik, Kursabwicklung, interne Kosten, Referentenhonorare und Gemeinkosten bei einer kalkulierten Auslastung von 75 % verwendet. Novo Nordisk hat keinen Einfluss auf die Wahl der Themen, Referent:innen, Inhalte und Präsentationsformen.

## Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
bonkowski@dgk.org

**Julia Hansmann**  
+49 (0) 211 600 692-22  
hansmann@dgk.org

[akademie.dgk.org](https://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit



## Veranstaltungsticket Deutsche Bahn



Für Ihre Anreise zum DGK-Akademie-Kurs gelten Sonderkonditionen. Detailinformationen und Buchungslink siehe Anmeldeseite des Kurses auf [akademie.dgk.org](https://akademie.dgk.org)

Themenbereich Kardiologie Allgemein

13

CME-Punkte\*

## Sachkundekurs Arterielle Hypertonie

13. – 14.12.2024  
Düsseldorf

**Wissenschaftliche Leitung**  
Prof. Dr. Marcel Halbach  
Prof. Dr. Ulrich Kintscher  
Prof. Dr. Felix Mahfoud

 Besonders geeignet für junge Kardiolog:innen

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die arterielle Hypertonie ist und bleibt die häufigste chronische Erkrankung, die zu Komplikationen wie Schlaganfall, Demenz, Herzinfarkt und Herz- und Niereninsuffizienz führen kann. Die Zahl der hypertensiven Patient:innen wird bis 2025 weltweit auf bis zu 1,6 Milliarden Menschen ansteigen. Eine adäquate Diagnostik und leitliniengerechte Therapie, gerade auch bei Vorliegen von Komorbiditäten, ist von großer Relevanz.

Vor diesem Hintergrund hat die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK) in Zusammenarbeit mit der AG 43 entschieden, eine neue Sachkunde zum Thema Arterielle Hypertonie einzurichten. Mit diesem Sachkundekurs möchten wir Ihnen eine aktuelle Übersicht zu den relevanten Themen der Hypertonie sowie assoziierter Komorbiditäten anbieten und Ihnen die Möglichkeit geben, die Sachkunde Arterielle Hypertonie zu erwerben.

Ausgewiesene Expert:innen im Feld werden praxisrelevante Themen vorstellen und entsprechend kritisch mit Ihnen diskutieren. Es werden sowohl die Epidemiologie, Diagnostik, leitliniengerechte Therapie sowohl mittels Lebensstilmodifikation, medikamentöser und Device-basierter Therapien, als auch das Management von hypertensiven Patient:innen bei chronischen kardiovaskulären Erkrankungen besprochen. Für den Erwerb der Sachkunde wird am Ende des Kurses eine schriftliche Lernerfolgskontrolle erfolgen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche und interaktive Veranstaltung gemeinsam mit Ihnen.

Ihr

**Prof. Dr. Marcel Halbach**  
**Prof. Dr. Ulrich Kintscher**  
**Prof. Dr. Felix Mahfoud**

In Kooperation mit



## Freitag, 13.12.2024

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

### Session I – Epidemiologie, Risikostratifizierung und Diagnostik

Vorsitz: M. Halbach, U. Kintscher

- 14:00 – Epidemiologie und Zielblutdruckwerte**
- 14:30 – was ist wichtig?**  
F. Mahfoud
- 14:30 – Risikostratifizierung**
- 15:00 – was außer Blutdruck messen?**  
H. Reuter
- 15:00 – Blutdruckmessung – wie richtig?**
- 15:30 – Zentraler Blutdruck, Pulswellenanalyse und autonome Dysregulation – relevant im klinischen Alltag?**  
H. Reuter

16:00 – 16:15 Kaffeepause

### Session II – Therapie der Hypertonie

Vorsitz: M. Halbach, F. Mahfoud

- 16:15 – Lebensstilmodifikationen – was empfehlen?**
- 16:45 – Medikamentöse Therapie – was ist relevant?**  
U. Kintscher
- 17:15 – Device-basierte Therapie – reif für den klinischen Einsatz?**  
F. Mahfoud

## Samstag, 14.12.2024

Alle Vorträge inkl. 10 Min. Diskussion

### Session III – Hypertonie und Komorbiditäten I

Vorsitz: F. Mahfoud, U. Kintscher

- 09:00 – Hypertonie und Herzinsuffizienz**
- 09:30 – Hypertonie und Niereninsuffizienz**
- 10:00 – Hypertonie und Vorhofflimmern**

10:30 – 10:45 Kaffeepause

### Session IV – Hypertonie und Komorbiditäten II

Vorsitz: C. Ukena, U. Kintscher

- 10:45 – Hypertonie und chronisches Koronarsyndrom**
- 11:15 – Hypertonie und Diabetes**
- 11:45 – Hypertonie und Schwangerschaft**

12:15 – 12:45 Mittagspause

### Session V – Bedeutung des Geschlechts und Alters

Vorsitz: M. Halbach, F. Mahfoud

- 12:45 – Genderaspekte der Hypertonietherapie**
- 13:15 –**

- 13:15 – Hypertonie bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen**  
M. Emmel

- 13:45 – Hypertonie bei Älteren**  
**14:15** C. Ukena

14:15 – 14:30 Kaffeepause

### Session VI – Non-Adhärenz und sekundäre Hypertonie

Vorsitz: U. Kintscher, L. Lauder

- 14:30 – Non-Adhärenz und Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie – wie berücksichtigen?**  
M. Schulz

- 15:00 – Sekundäre Hypertonie – wie diagnostizieren und behandeln?**  
**15:30** M. Halbach

- 15:30 – Lernerfolgskontrolle**  
**16:30**

## Hinweis

Der Kurs soll in Präsenz durchgeführt werden. Sollte die Durchführung des Kurses in Präsenz nicht möglich/sinnvoll sein, wird er ggf. online stattfinden.

## \*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie mit **13 CME-Punkten** in der **Kategorie C** bewertet und wird im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein eingereicht. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent:innen vor dem Vortrag offengelegt.*